



Bothfelder Praxis.de

Die Physiotherapeuten

Physikalische Therapie · Krankengymnastik · Massage



Die Bothfelder Praxis:

Qualität und Kompetenz

Physikalische Therapie

Krankengymnastik

Massage



Kompetent beraten, erfolgreich behandelt:

Herzlich willkommen in der Bothfelder Praxis!

Mittels fachkundiger Behandlung von Mobilitätsstörungen und Schmerzen steigern wir Wohlbefinden und Gesundheit unserer Patientinnen und Patienten. Als qualifizierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten helfen wir Ihnen, Körper und Seele in Einklang zu bringen und in ihren gewohnten Alltag zurückzukehren.

Infolge profunder Ausbildung, fortwährender externer Fortbildungen und regelmäßigen Erfahrungsaustausches können wir Ihnen – mit und ohne Rezept - Beratungs- und Behandlungsleistungen garantieren, die über übliche Therapiekonzepte hinausgehen.



Lernen Sie uns, die Bothfelder Praxis und Behandlungen sowie unsere besonderen Angebote auf diesen Seiten näher kennen. Natürlich freuen wir uns auch darauf, Sie in unseren schönen Räumen in Hannover-Bothfeld persönlich zu begrüßen!

Ihr Team der Bothfelder Praxis



Viel Raum und Licht in angenehmer Atmosphäre: Die Praxis!

Gesunden in angenehmster Behandlungsatmosphäre: Auf etwa 750 m² ist in Hannover-Bothfeld ein modernes, großzügig geschnittenes, rollstuhlgerechtes Therapiezentrum mit großen, licht- und wärmedurchlässigen Fensterflächen entstanden.

Alle 21 Behandlungsräume sind für Therapien mit Fango sowie Elektro-, Heißluft- und Eisbehandlung geeignet. Zwei Räume dienen der Behandlung von Rollstuhlfahrerinnen und -fahrern. Platz genug gibt es natürlich auch für Gruppenaktivitäten – z.B. gerätegestützte Krankengymnastik und Funktionstraining.





Krankengymnastik: Die Behandlungen

Unsere aus- und fortgebildeten Physiotherapeutinnen und -therapeuten bieten aktive und passive Formen der Bewegungstherapie, atemphysiologische Maßnahmen, verschiedene Massagetechniken, Lymphdrainage und medizinische Trainingstherapie. Darüber hinaus werden in der Bothfelder Praxis therapeutische Anwendungen des elektrischen Stroms und Ultraschallwellen eingesetzt. Rein thermische Anwendungen mit Wasser, Eis, Fangopackung oder Heissluft tragen ebenso zu Linderung und Heilung bei.

Einzelgespräch und ausgefüllter Aufnahmebogen sind die Basis zur Erfassung des Krankheitsbildes und Durchführung einer optimalen Behandlung. Gern erarbeiten wir auch ein individuelles Hausübungsprogramm.





Unsere Schwerpunkte

- Bobath Konzept für Erwachsene und Kinder (KG-ZNS)
- gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)
- Kiefergelenksbehandlungen (CMD)
- Krankengymnastik (KG)
- manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Manuelle Therapie (MT)
- Massage (KMT)
- NAP (Nervenmobilisation)
- Nachbehandlungen von Unfallverletzungen
- Osteopathie
- PNF Konzept (KG ZNS)
- Sportphysiotherapie





Tut gut und macht Spaß: Die Kursangebote!

Gute Unterstützung: Das Funktionstraining

Ihr Arzt ist der Meinung, dass Ihnen ein Gruppentraining unter Anleitung gut tut? Nutzen Sie das ausgestellte Rezept – es ist in der Regel ein bis zwei Jahre gültig – , lassen Sie es von Ihrer Krankenkasse genehmigen und kommen Sie zu uns. Als Vertragspartner der Rheumaliga Niedersachsen e.V. sind wir berechtigt, das Funktionstraining – obgleich keine physiotherapeutische Leistung – als Vereinsangebot durchzuführen.





Osteopathie:

Die Osteopathie ist eine manuelle Medizin, die auf die Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung vertraut.

Das Ziel des Osteopathen ist es, vorhandene Blockaden zu ertasten, zu erspüren und zu visualisieren. Die zugrundeliegende Idee ist, dass dem Körper die Fähigkeit zu natürlicher Bewegung zurückgegeben werden kann, wenn diese Blockaden gelöst werden können.



Kostenerstattung der Osteopathie: Anteilig übernehmen inzwischen viele gesetzliche Krankenkassen die Kosten. Privatversicherte können die Rechnung unter „Heilpraktik“ erstattet bekommen.

Die oder keine: Gute Gründe für unsere Praxis!

In der Bothfelder Praxis werden Sie nicht nur kompetent beraten und qualitativ hochwertig behandelt. Hier erfahren Sie weitere Gründe, die für unsere Praxis und Arbeit sprechen:

Kritikfähig: Kritik ist erwünscht und der Anfang neuen Denkens.

Ansprechbar: Unsere Anmeldung ist durchgehend besetzt.

Praxisingerecht: Klimatisiert, extra-belüftet und ebenerdig sind unsere Räume optimal nutzbar.

Fachtherapeuten: Dank der über 21.000 Fortbildungsstunden unseres Teams können wir auch besondere Krankheitsbilder behandeln und schneller Ihre Genesung erreichen.

Informationstechnologie: Unser ausgereiftes Software- und Computersystem unterstützt die optimale Dokumentation und Kommunikation im Team.

Qualitätsmanagement: Wir legen besonderen Wert auf Service und Hygiene.

Teamgedanke: Austausch und gemeinsames Handeln sind Basis gedeihlichen Miteinanders sowie optimaler Anwendungen und Behandlungen.

Ausbildung: Im bestens ausgebildeten Nachwuchs liegt die Zukunft unserer Zunft. Unsere Schüler sorgen für Teamverstärkung und ermöglichen zusätzliche Behandlungen, verlängerte Therapiesitzungen uvm.

Therapeutenwahl: Wer die Wahl hat, ist zufriedener - und fühlt sich bestens therapiert.

Flexibilität: Unsere Therapeuten vergeben auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten.



Fürsorglich, kompetent, qualifiziert: Das Team!

Qualifizierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten sind das Fundament der Bothfelder Praxis. Neben unseren 28 bestens aus- und fortgebildeten Fachkräften stehen auch acht Anmeldekräfte für Ihr Wohl und Ihre Gesundheit zur Verfügung.

Die anspruchsvollen Leistungen unseres Teams entsprechen dem hohen Standard der Physiotherapie in Deutschland. Zum einen haben unsere Fachkräfte die dreijährige, komplexe und praxisorientierte Ausbildung an Universitätskliniken und Privatschulen erfolgreich absolviert. Zum anderen haben sie in über 21.000 Fortbildungsstunden in Berufsverbänden und privaten Schulungseinrichtungen vielfältige physiotherapeutische Zusatzqualifikationen erworben.



Unsere Anmeldung steht Ihnen Montags bis Donnerstags von 7.30 – 19.30 Uhr und Freitags von 7.30 – 18.15 Uhr telefonisch und persönlich zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Preislisten (Auszug)

Maßnahmen der Physiotherapie:	Richtzeit	Preis
Krankengymnastik (KG)	20 Min.	26,90 €
Krankengymnastik-ZNS (KG-ZNS) (Fachtherapeut mit mind. 160 Fortbildungsstunden)	20 Min.	33,80 €
Massage (KMT)	18 Min.	19,90 €
Manuelle Therapie (MT) (Fachtherapeut mit mind. 270 Fortbildungsstunden)	20 Min.	29,70 €
Manuelle Lymphdrainage (MLD3) (Fachtherapeut mit mind. 180 Fortbildungsstunden)	30 Min.	29,70 €

Zusatzangebote:	Richtzeit	Preis
Osteopathie (Heilpraktik) (Fachtherapeut mit mind. 1000 Fortbildungsstunden)	30 Min. 60 Min.	40,00 € 75,00 €
Beratungsgespräch inkl. Behandlung ohne Rezept (Therapeut: Heilpraktiker oder sektoraler HP der Physiotherapie)	30 Min.	39,95 €
Fußreflexzonenbehandlung (Fachtherapeut mit spez. Weiterbildung)	35 Min.	38,90 €
Meditaping inkl. Material (Fachtherapeut mit spez. Weiterbildung)	10 Min.	15,00 €

Hausbesuch / Therapiebericht:

Hausbesuch pro Anfahrt		15,00 €
Wegegeld pro Kilometer		0,39 €
Therapiebericht		5,00 €

Kursangebote:	Richtzeit	Preis
Funktionstraining (1 x die Woche für 1 Monat)	40 Min.	29,50 €
Gutschein-Angebote:	Richtzeit	Preis
Massage	18 Min.	19,90 €
Massage	30 Min.	29,90 €
Massage	40 Min.	39,90 €
Massage plus Fangopackung	20 Min.	29,90 €
Krankengymnastik (Praevention)	20 Min.	26,90 €
Weitere Angebote	auf Anfrage	

Die komplette Preisliste hängt in der Praxis aus.

Achten Sie auf unsere aktuellen Massageangebote auf unserer Internetseite!

Stand: 01/2019



Die weiteren Leistungen:

- Atemtherapie (Bereich aus der Krankengymnastik)
- Beckenbodentraining (Bereich aus der Krankengymnastik)
- Bindegewebsmassage
- Bobath-Konzept
- Craniosacrale Therapie (Bereich aus der Osteopathie)
- Elektrotherapie
- Fangopackung
- FDM - Faziendistorsionsmodell nach Typaldos
- Fußreflexzonenbehandlung
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Haus- und Heimbefuche
- Heißluftanwendung/Rotlicht (Wärmestrahler)
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
(Bereich aus der Manuellen Therapie)
- Krankengymnastik
- Kryotherapie (Eisanwendung)
- Kursangebot (Funktionstraining)
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Meditaping
- NAP (Nervenmobilisation)
- Osteopathie (Heilpraktik)
- Physiotherapie
- PNF-Konzept
- Schlingentischbehandlung (Traktionsanwendung)
- Triggerpointbehandlung (Schmerzpunktbehandlung)
- Ultraschallwärmetherapie

Erklärungen und Leistungen erhalten Sie auf unserer Homepage **bothfelderpraxis.de** oder im persönlichen Gespräch in unserer Praxis.



Unser Firmenvideo
finden Sie auf:
www.bothfelderpraxis.de



BP 017-19/2000

Bothfelder Praxis.de

Die Physiotherapeuten

Bothfelder Praxis

Physikalische Therapie · Krankengymnastik · Massage
Sutelstraße 54 A
30659 Hannover
www.bothfelderpraxis.de

Telefon: (0511) 64 03 07

Telefax: (0511) 64 61 600

E-Mail: post@bothfelderpraxis.de

Unsere Praxiszeiten:

Montag bis Donnerstag 7.30 – 19.30 Uhr

Freitag 7.30 – 18.15 Uhr

Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bahn Linie 9 / Bus Linie 125 und 135

Haltestelle Bothfelder Kirche/Bothfeld

