









Die Bothfelder Praxis:

Qualität und Kompetenz

Physikalische Therapie Krankengymnastik Massage

www.bothfelderpraxis.de

Willkommen





Kompetent beraten, erfolgreich behandelt:

Herzlich willkommen in der Bothfelder Praxis!

Mittels fachkundiger Behandlung von Mobilitätsstörungen und Schmerzen steigern wir Wohlbefinden und Gesundheit unserer Patientinnen und Patienten. Als qualifizierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten helfen wir Ihnen, Körper und Seele in Einklang zu bringen und in ihren gewohnten Alltag zurückzukehren.

Infolge profunder Ausbildung, fortwährender externer Fortbildungen und regelmäßigen Erfahrungsaus-

tausches können wir Ihnen – mit und ohne Rezept - Beratungs- und Behandlungsleistungen garantieren, die über übliche Therapiekonzepte hinausgehen.



Lernen Sie uns, die Bothfelder Praxis und Behandlungen sowie unsere besonderen Angebote auf diesen Seiten näher kennen. Natürlich freuen wir uns auch darauf, Sie in unseren schönen Räumen in Hannover-Bothfeld persönlich zu begrüßen!

Ihr Team der Bothfelder Praxis

Die Praxis





Viel Raum und Licht in angenehmer Atmosphäre: Die Praxis!

Gesunden in angenehmster Behandlungsatmosphäre: Auf etwa 750 m² ist in Hannover-Bothfeld ein modernes, großzügig geschnittenes, rollstuhlgerechtes Therapiezentrum mit großen, licht- und wärmedurchlässigen Fensterflächen entstanden.

Alle 24 Behandlungsräume sind für Therapien mit Fango sowie Elektro-, Heißluft- und Eisbehandlung geeignet. Zwei Räume dienen der Behandlung von Rollstuhlfahrerinnen und -fahrern. Platz genug gibt es natürlich auch für Gruppenaktivitäten – z.B. gerätegestützte Krankengymnastik.





Die Behandlungen



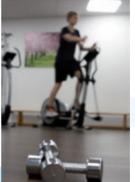


Krankengymnastik: Die Behandlungen

Unsere aus- und fortgebildeten Physiotherapeutinnen und -therapeuten bieten aktive und passive Formen der Bewegungstherapie, atemphysiologische Maßnahmen, verschiedene Massagetechniken, Lymphdrainage und medizinische Trainingstherapie. Darüber hinaus werden in der Bothfelder Praxis therapeutische Anwendungen des elektrischen Stroms und Ultraschallwellen eingesetzt. Rein thermische Anwendungen mit Wasser, Eis, Fangopackung oder Heissluft tragen ebenso zu Linderung und Heilung bei.

Einzelgespräch und ausgefüllter Aufnahmebogen sind die Basis zur Erfassung des Krankheitsbildes und Durchführung einer optimalen Behandlung. Gern erarbeiten wir auch ein individuelles Hausübungsprogramm.





Unsere Schwerpunkte





hfelder Praxis.de I 5

Unsere Schwerpunkte

- Bobath Konzept (KG-ZNS)
- gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)
- Kiefergelenksbehandlungen (CMD)
- Krankengymnastik (KG)
- manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Manuelle Therapie (MT)
- Massage (KMT)
- NAP (Nervenmobilisation)



Manuelle Therapie





Manuelle Therapie

Manuelle Therapie ist die fachliche Weiterbildung eines Therapeuten über 2–3 Jahren mit mindestens 260 Fortbildungsstunden und Zertifizierung.

Zielsetzung hierbei ist das Erlernen der Differenzierung der Problematik des Patienten und der darauf folgenden gezielten Behandlung der Dysfunktion am Bewegungsapparat. Denn je genauer der Therapeut erkennt, ob Sehnen-, Knochen-, Band- oder zum Beispiel Muskelstrukturen betroffen sind, um so schneller ist die Wiederherstellung des physiologischen Gleichgewichtes unseres Körpers zu erlangen.

Ein Manualtherapeut ist somit der fachlich ausgerichtete Therapeut in Richtung Chirurgie und Orthopädie und kommt insbesondere zum Einsatz bei Bewegungseinschränkungen.

Ob akuter Schiefhals, Kiefergelenkschmerzen, Bandscheibenschädigungen oder nach Sportverletzungen und Operationen, die Manuelle Therapie (MT) trägt durch gezielte Griffe am menschlichen Körper dazu bei, die optimale Herstellung der Beweglichkeit zu fördern.

Osteopathie





Osteopathie

Die Osteopathie ist eine manuelle Medizin, die auf die Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung vertraut.

Das Ziel des Osteopathen ist es, vorhandene Blockaden zu ertasten, zu erspüren und zu visualisieren. Die zugrundeligende Idee ist, dass dem Körper die Fähigkeit zu natürlicher Bewegung zurückgegeben werden kann, wenn diese Blockaden gelöst werden können.



Kostenerstattung der Osteopathie: Anteilig übernehmen inzwischen viele gesetzliche Krankenkassen die Kosten. Privatversicherte können die Rechnung unter "Heilpraktik" erstattet bekommen.



Säuglings- und Kindertherapie in der Bothfelder Praxis

Unsere Kindertherapeutin, Karin Wick, arbeitet mit viel Freude und Erfolg mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen.

Damit sich Ihre Kleinen bei uns auch wohl fühlen, ist unser Raum für die Säuglings- und Kindertherapie liebevoll und kindgerecht eingerichtet und mit einer Wärmelampe ausgestattet.

Die Kinder haben bei uns daher viele Möglichkeiten, ihre Fähigkeiten zu schulen und so

ihre motorischen Fertigkeiten im Ramen ihres Könnens zu verbessern.

Darüber hinaus behandelt Frau Wick Kinder und vor allem Säuglinge nach der Vojta-Methode. Dafür hat sie 2019 den Kurs für angewandte Entwicklungskine-

siologie bei bewegungsgestörten Säuglingen, Kindern und Jugendlichen nach Vojta" erfolgreich beendet und ein entsprechendes Zertifikat erhalten.

Die Vojta-Methode

Der Neurologe und Pädiater Prof. Václav Vojta (1917 bis 2000) entwickelte eine Behandlungsmethode, mit der Bewegungsstörungen bereits bei Säuglingen positiv beeinflusst werden können.

Die Methode basiert dabei auf dem Prinzip, dass angeborene Bewegungsmuster, die bei neurologischen oder orthopädischen Schädigungen nur eingeschränkt zur Verfügung stehen, aktiviert werden.



Fürsorglich, kompetent, qualifiziert: Das Team!

Qualifizierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten sind das Fundament der Bothfelder Praxis. Neben unseren 30 bestens aus- und fortgebildeten Fachkräften stehen auch zehn Anmeldekräfte für Ihr Wohl und Ihre Gesundung zur Verfügung.

Die anspruchsvollen Leistungen unseres Teams entsprechen dem hohen Standard der Physiotherapie in Deutschland. Zum einen haben unsere Fachkräfte die dreijährige, komplexe und praxisorientierte Ausbildung an Universitätskliniken und Privatschulen erfolgreich absolviert. Zum anderen



haben sie in über 21.000 Fortbildungsstunden in Berufsverbänden und privaten Schulungseinrichtungen vielfältige physiotherapeutische Zusatzqualifikationen erworben.

Unsere Anmeldung steht Ihnen Montags bis Donnerstags von 7.15 – 19.30 Uhr und Freitags von 7.15 – 17.30 Uhr telefonisch und persönlich zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Die oder keine: Gute Gründe für unsere Praxis!

In der Bothfelder Praxis werden Sie nicht nur kompetent beraten und qualitativ hochwertig behandelt. Hier erfahren Sie weitere Gründe, die für unsere Praxis und Arbeit sprechen:

Kritikfähig: Kritik ist erwünscht und der Anfang neuen Denkens.

Ansprechbar: Unsere Anmeldung ist durchgehend besetzt.

Praxisgerecht: Klimatisiert, extra-belüftet und ebenerdig sind unsere Räume optimal nutzbar.

Fachtherapeuten: Dank der über 21.000 Fortbildungs-

stunden unseres Teams können wir auch besondere Krankheitsbilder behandeln und schneller Ihre Genesung erreichen.

Informationstechnologie: Unser ausgereiftes Software- und Computersystem unterstützt die optimale Dokumentation und Kommunikation im Team.

Qualitätsmanagement: Wir legen besonderen Wert auf Service und Hygiene.

Teamgedanke: Austausch und gemeinsames Handeln sind Basis gedeihlichen Miteinanders sowie optimaler Anwendungen und Behandlungen.

Ausbildung: Im bestens ausgebildeten Nachwuchs liegt die Zukunft unserer Zunft. Unsere Schüler sorgen für Teamverstärkung und ermöglichen zusätzliche Behandlungen, verlängerte Therapiesitzungen uvm.

Therapeutenwahl: Wer die Wahl hat, ist zufriedener - und fühlt sich bestens therapiert.

Flexibilität: Unsere Therapeuten vergeben auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten.

Weitere Angebote







Die weiteren Leistungen:

- Atemtherapie (Bereich aus der Krankengymnastik)
- Beckenbodentraining (Bereich aus der Krankengymnastik)
- Bindegewebsmassage
- Bobath-Konzept
- Craniosacrale Therapie (Bereich aus der Osteopathie)
- Elektrotherapie
- Fangopackung
- FDM Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos
- Fußreflexzonenbehandlung
- Gerätegestütze Krankengymnastik (KGG)
- Haus- und Heimbesuche
- Heißluftanwendung/Rotlicht (Wärmestrahler)
- Kiefergelenksbehandlung (CMD) (Bereich aus der Manuellen Therapie)
- Krankengymnastik (KG)
- Krvotherapie (Eisanwendung)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Manuelle Therapie (MT)
- Massage (KMT)
- Meditaping
- NAP (Nervenmobilisation)
- Osteopathie (Heilpraktik)
- Physiotherapie
- PNF-Konzept
- Schlingentischbehandlung (Traktionsanwendung)
- Triggerpointbehandlung (Schmerzpunktbehandlung)
- Ultraschallwärmetherapie
- Vojta-Therapie

Erklärungen und Leistungen erhalten Sie auf unserer Homepage **bothfelderpraxis.de** oder im persönlichen Gespräch in unserer Praxis.



zu unserer Webseite



Bothfelder Praxis.de

Die Physiotherapeuten

Bothfelder Praxis

Sutelstraße 54 A 30659 Hannover Telefon (0511) 64 03 07 Telefax (0511) 64 61 600 post@bothfelderpraxis.de

Unsere Praxiszeiten:

Montag bis Donnerstag 7.15 – 19.30 Uhr Freitag 7.15 – 17.30 Uhr





Anfahrt mit den Öffentlichen: Bahn Linie 9, Bus 125 Haltestelle Bothfelder Kirchweg